



Umrah4Ladies

# CHECKLIST BARANG KEPERLUAN UMRAH

SWIPE LEFT



CamScanner



Umrah4Ladies

# Persediaan Sebelum Pergi Umrah *checklist*

- ☐ Exercise jogging dan naik tangga (5km/d)
- ☐ Perbanyakkan amalan solat sunat hajat & taubat
- ☐ Hafal & fahamkan maksud doa-doa sunat untuk ibadah umrah
- ☐ Jaga pemakanan untuk tingkatkan imunisasi
- ☐ Vaksin Meningitis & Influenza
- ☐ Belajar cara solat jenazah
- ☐ Catit tarikh period dan minta nasihat doctor jika perlu ambil pil tahan period



Umrah4Ladies

# Senarai Keperluan *checklist*

- |                                              |                                                                                         |
|----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Jubah x 5 helai     | <input type="checkbox"/> Stokin x 3                                                     |
| <input type="checkbox"/> Seluar x 3 helai    | <input type="checkbox"/> Kasut Slip On Yang Selesa                                      |
| <input type="checkbox"/> Telekung x 1        | <input type="checkbox"/> Handsock x 3                                                   |
| <input type="checkbox"/> Baju Tidur x 2      | <input type="checkbox"/> Mini Sejadah x 1                                               |
| <input type="checkbox"/> Pakaian dalam       | <input type="checkbox"/> Drawstring Daypack                                             |
| <input type="checkbox"/> Anak tudung         | <input type="checkbox"/> Cermin Mata hitam                                              |
| <input type="checkbox"/> Tudung Sarung Labuh | <input type="checkbox"/> Travel hanger                                                  |
| <input type="checkbox"/> Ironless Shawl x 2  | <input type="checkbox"/> Toiletries Kecil (Shampu, berus gigi, ubat gigi, pencuci muka) |
| <input type="checkbox"/> Niqab Hitam x 3     | <input type="checkbox"/> Botol Wudhu Spray                                              |
| <input type="checkbox"/> Kasut Tawaf x 1     | <input type="checkbox"/> Sunblock                                                       |
| <input type="checkbox"/> Laundry Bag         | <input type="checkbox"/> Pencuci baju (small pack)                                      |
| <input type="checkbox"/> Gunting Kecil       | <input type="checkbox"/> Baju sejuk (rasa sejuk)                                        |
| <input type="checkbox"/> Pin & peniti        | <input type="checkbox"/> Baju sejuk (rasa sejuk)                                        |
| <input type="checkbox"/> Pad/ Panty Liner    |                                                                                         |
| <input type="checkbox"/> Lotion/Mosturizer   |                                                                                         |



Umrah4Ladies

# Ubat-ubatan *checklist*

- ☐ Panadol Activfast
- ☐ Vitamin C
- ☐ Strepsil
- ☐ Minyak angin
- ☐ Minyak panas
- ☐ Ubat Selsema

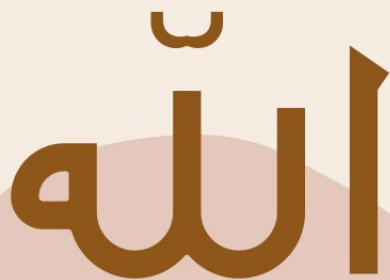


Umrah4Ladies

# PERBETULKAN NIAT



Minta bantuan  
Allah dari  
sebarang tipu  
daya &  
penyesatan  
Syaitan



Satukan Allah &  
ketepikan  
ciptaan yg lain



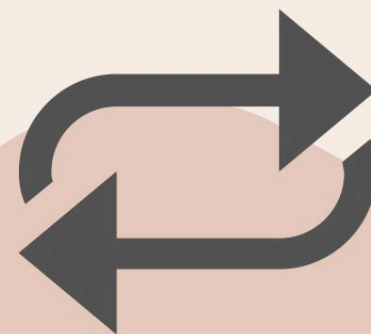
Tanya diri  
kenapa kita  
pergi  
menunaikan  
umrah, sebagai  
ibadah kepada  
Allah



Minta  
perlindungan  
dari Allah dari  
kejahatan diri  
kita sendiri



Perbanyakkan  
zikir dan  
istighfar



Ulang kesemua  
langkah ini  
sebanyak yang  
mungkin

@umrah4ladies



CamScanner