

CHECKLIST BARANG KEPERLUAN UMRAH

SWIPE LEFT



Persediaan Sebelum Pergi Umrah *checklist*

- ☐ Exercise jogging dan naik tangga (5km/d)
- ☐ Perbanyakkan amalan solat sunat hajat & taubat
- ☐ Hafal & fahamkan maksud doa-doa sunat untuk ibadah umrah
- ☐ Jaga pemakanan untuk tingkatkan imunisasi
- ☐ Vaksin Meningitis & Influenza
- ☐ Belajar cara solat jenazah
- ☐ Catit tarikh period dan minta nasihat doctor jika perlu ambil pil tahan period

Senarai Keperluan *checklist*



- | | |
|---|---|
| ☐ Jubah x 5 helai | ☐ Stokin x 3 |
| ☐ Seluar x 3 helai | ☐ Kasut Slip On Yang Selesa |
| ☐ Telekung x 1 | ☐ Handsock x 3 |
| ☐ Baju Tidur x 2 | ☐ Mini Sejadah x 1 |
| ☐ Pakaian dalam | ☐ Drawstring Daypack |
| ☐ Anak tudung | ☐ Cermin Mata hitam |
| ☐ Tudung Sarung Labuh | ☐ Travel hanger |
| ☐ Ironless Shawl x 2 | ☐ Toiletries Kecil (Shampu, berus gigi, ubat gigi, pencuci muka) |
| ☐ Niqab Hitam x 3 | ☐ Botol Wudhu Spray |
| ☐ Kasut Tawaf x 1 | ☐ Sunblock |
| ☐ Laundry Bag | ☐ Pencuci baju (small pack) |
| ☐ Gunting Kecil | ☐ Baju sejuk (musim sejuk shj) |
| ☐ Pin & Peniti | |
| ☐ Lotion/Mosturizer | |
| ☐ Kain Ihram (lelaki) | |
| ☐ Selipar Jepun (lelaki) | |

Ubat-ubatan *checklist*



- ☐ Panadol Activfast
- ☐ Vitamin C
- ☐ Strepsil
- ☐ Minyak angin
- ☐ Minyak panas
- ☐ Ubat Selsema
- ☐ Ubat sakit perut dan cirit birit
- ☐ Ubat batuk

Elektronik & Dokumen *checklist*

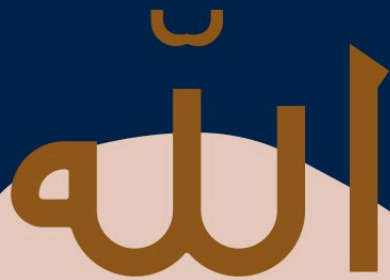


- ☐ Passport
- ☐ Visa
- ☐ Duit Saudi Riyal Secukupnya
- ☐ Kad Debit/Kredit yang Telah Diaktifkan
- ☐ Buku vaksin
- ☐ Charger Telefon
- ☐ Powerbank
- ☐ Buku Doa dan Panduan Umrah

PERBETULKAN NIAT



Minta bantuan
Allah dari
sebarang tipu
daya &
penyesatan
Syaitan



Satukan Allah &
ketepikan
ciptaan yg lain



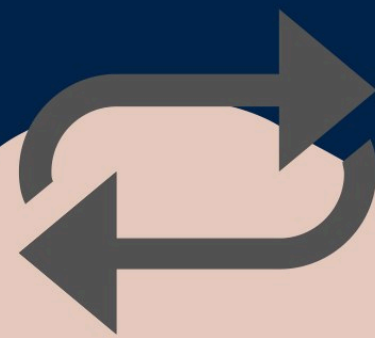
Tanya diri
kenapa kita
pergi
menunaikan
umrah, sebagai
ibadah kepada
Allah



Minta
perlindungan
dari Allah dari
kejahatan diri
kita sendiri



Perbanyakkan
zikir dan
istighfar



Ulang kesemua
langkah ini
sebanyak yang
mungkin